



**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
HARGHITA**

530180 Miercurea-Ciuc, Str. Mikó nr. 1,
tel:0266-310423, fax:0266-371142
e-mail: dspj.harghita@aspharghita.ro

Nr. inreg. 406 / 23.01.2018

Comunicat de presă

Recomandările privind prevenirea imbolnăvirii prin trichineloză

Având în vedere că, în acest sezon, populația consumă preparate tradiționale din carne de porc crescut în gospodăria proprie, atenționăm populația să respecte următoarele recomandări:

- să controleze trichineloscopic carnea de porc sacrificat în gospodăria proprie sau de vânat, în centrele autorizate ale autorităților sanitar-veterinare și să respecte recomandările acestora;
- să achiziționeze carne numai din centre comerciale specializate, care pun în vânzare numai produse avizate sanitar-veterinar;
- să renunțe la obiceiuri culinare riscante: consum de carne/preparate din carne crudă sau insuficient prelucrată termic.

Procedeele de sărare, afumare sau uscare a cărnii crude nu distrug larvele!

Trichineloză, răspândită în întreaga lume, este o boală determinată de un vierme nematod *Trichinella spiralis*, care ajunge în organismul uman în urma consumului de carne infestată.

Omul se infestază prin consum de carne de porc, în principal, dar și de cal, nutrie sau vânat (mistreț, urs) ce conține larve vii sau chisturi viabile care la rândul lor vin în contact cu rozătoarele infestate.

La om, majoritatea infecțiilor sunt asimptomatice, însă există și forme clinice de boală cu evoluție severă, care pot cauza moartea prin complicațiile pe care le produc.

Manifestarea clinică a bolii depinde de cantitatea de carne ingerată, de masivitatea infestării ei și de rezistența organismului.

Următoarele **semne clinice** sunt sugestive pentru diagnostic: tulburări digestive (dureri abdominale, diaree, grețuri, vărsături), care apar la 1-2 zile după consumul de carne infestată, febră, edeme palpebrale și faciale, însoțite de conjunctivită, dureri musculare și adinamie.

Boala nu se transmite de la om la om

În cazul apariției de simptome digestive sau oculare după consumul de carne de porc crudă sau insuficient preparată termic sau vânat, vă rugăm să vă prezentați de urgență la medicul de familie.



Director executiv,
Dr. Tar Gyöngyi